


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Макеевский педагогический колледж»
(ГБПОУ «Макеевский педагогический колледж»)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебной работе

 Гелюх И.К.
_____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Макеевский
педагогический колледж»

 Мотайлова А.А.
_____ 20 ____ г.



ПЛАН работы
Студенческого спортивного клуба «ФЕНИКС»
на 2023- 2024 год

г. Макеевка, 2023

ЦЕЛЬ РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ФЕНИКС» (далее ССК «ФЕНИКС»):

- развитие физической культуры и спорта среди обучающихся колледжа, создание условий для занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- формирование физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся колледжа;

ЗАДАЧИ ССК «ФЕНИКС»:

- организация и становление работы клуба по вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни через проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- организация учебно-тренировочного процесса сборных спортивных команд
- привлечение обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, лиц с ОВЗ и инвалидов колледжа к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- привлечение обучающихся к участию в разработке и осуществлении общеразвивающих физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
1. Создание Совета ССК, работа в спортивных секциях				
1.	Назначение ответственных за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в группах	студенты	1-я неделя сентября	Руководители академических групп
2.	Заседание Совета ССК	студенты	сентябрь-май	Руководитель ССК
3.	Организация работы спортивных секций	студенты	сентябрь	Руководитель ССК, совет ССК
4.	Составление расписания занятий спортивных секций	студенты	сентябрь	Руководитель ССК
5.	Подготовка команд к соревнованиям по направлениям	студенты	в течение года	Руководитель ССК, совет ССК
2. Физкультурно-оздоровительные деятельность				
1.	Проведение бесед в группах о режиме дня студента, о порядке проведения утренней гимнастики	студенты	сентябрь	Руководители академических групп
2.	Проведение подвижных перемен	студенты	ежедневно	Совет ССК, физорги групп
3.	Проведение физкультминуток на занятиях.	студенты	ежедневно	Преподаватели предметники, физорги групп
3. Внеурочная работа в колледже				
1.	Легкоатлетический марафон «Россия вперед»	студенты	сентябрь	Руководитель ССК, совет ССК
2.	Первенство колледжа по баскетболу	команды	декабрь	Руководитель

		групп		ССК, совет ССК
3.	Первенство колледжа по шашкам, шахматам	студенты	февраль	Руководитель ССК, совет ССК
4.	Викторина «Территория волейбола» на тему: Правила игры	студенты	март	Руководитель ССК, совет ССК
5.	Первенство колледжа по волейболу	команды групп	апрель	Руководитель ССК, совет ССК
6.	Мероприятие «Спортивная среда - сдаем нормы ГТО»	студенты	октябрь-май	Руководитель ССК, совет ССК
4. Участие в мероприятиях регионального и федерального уровня				
1.	Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, баскетбол, полиатлон, настольный теннис, шахматы, легкая атлетика).	сборные команды по видам спорта	по плану	Руководитель ССК, совет ССК
2.	Сдача норм ГТО	сборная команда	по плану	Руководитель ССК, совет ССК
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ				
1.	Вебинар «Здоровье и ЗОЖ. Отказ от вредных привычек»	студенты	сентябрь	Руководитель ССК, совет ССК
2.	Практикум «Влияние занятий физическими упражнениями на достижения человека жизненного успеха»	студенты	январь	Руководитель ССК, совет ССК
3.	Вебинар «Оценка двигательной активности и формирование оптимальной двигательной активности в зависимости от образа жизни человека»	студенты	февраль	Руководитель ССК, совет ССК
4.	Участие в студенческих научно-практических конференциях	студенты	в течение года	Руководитель ССК, совет ССК
6. Информационное обеспечение ССК				
1.	Создание единой информационной среды - сообщество в ВК и информирование общественности о проделанной работе		в течение года	Руководитель ССК

Руководитель ССК «ФЕНИКС»



О.А. Цёхла