

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МАКЕЕВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Приказ **УТВЕРЖДЕНО** Директора ППОУ «Макеевский педагогический колледж»



**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ № 3  
Первичного инструктажа перед началом летних каникул  
(по Программе № 3)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Инструкция распространяется на всех участников учебно-воспитательного процесса во время пребывания студентов на летних каникулах.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с «Положением об организации работы по охране труда участников учебно-воспитательного процесса».

1.3. Все участники учебно-воспитательного процесса должны знать правила оказания первой (доврачебной) помощи при характерных повреждениях, иметь необходимые знания и навыки пользования медикаментами.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

2.1. Перед началом летних каникул четко определить их сроки.

2.2. Во время летних каникул, находясь на улице и став участником дорожно-транспортного движения, следует четко выполнять правила дорожного движения:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны;

- за пределами населенных пунктов, двигаясь по обочине или краю проезжей части, идти навстречу движению транспортных средств;
- переходить проезжую часть только по пешеходным переходам, в том числе подземным и наземным, в случае их отсутствия - на перекрестках по линиям тротуаров или обочинам;
- в местах с регулируемым движением руководствоваться только сигналами регулировщика или светофора;
- выходить на проезжую часть из-за транспортных средств убедившись, что не приближаются другие транспортные средства;
- ждать транспортное средство только на посадочных площадках (остановках), тротуарах, обочинах, не создавая препятствий для дорожного движения;
- на остановках, не оборудованных посадочными площадками, можно выходить на проезжую часть только со стороны дверей и только после остановки транспорта;
- в случае приближения транспортного средства с включенным проблесковым маячком красного или синего цвета, или специальным звуковым сигналом надо воздержаться от перехода проезжей части или немедленно покинуть ее;
- категорически запрещено выбегать на проезжую часть, устраивать на ней или вблизи нее игры, переходить проезжую часть вне пешеходного перехода или установленных мест;
- по проезжей дороге на велосипеде можно двигаться только детям, достигшим 16-ти лет;
- мопеды и велосипеды должны быть оборудованы звуковым сигналом и светоотражателями: впереди - белого цвета, по бокам - оранжевого, сзади - красного; на голове у водителя должно быть защитный шлем; четко соблюдать правила дорожного движения;
- водителям мопедов и велосипедов запрещено управлять транспортом с неисправным тормозом, звуковым сигналом, в темное время суток; двигаться по автомагистралям, если рядом есть велосипедная дорожка:
  - двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам;
  - ездить, не держась за руль, и снимать ноги с педалей;
  - для катания на других средствах (скейтборд, самокат, ролики и т.д.) выбирать место на детских площадках и др., на проезжую часть выезжать запрещено;

- студенты должны выполнять указанные правила, а также другие Правила дорожного движения ДНР, знания о которых были получены на занятиях, воспитательных часах;

- студенты, пользуясь транспортным средством, должны сидеть или стоять только в предназначенных для этого местах, держась за поручень или другое приспособление.

2.3. Во время длительных летних каникул, находясь дома, на улице, в специализированных учреждениях, помещениях, транспорте студенты должны четко выполнять правила пожарной безопасности:

- запрещено брать с собой огнеопасные предметы, которые могут привести к пожару (зажигалки, спички, петарды, бенгальские огни, фейерверки, сигареты, легковоспламеняющиеся вещества и т.п.);

- пользоваться газовой плитой дома со специализированным электрическим прибором для включения только сухими руками;

- хранить бензин, газ и другие легковоспламеняющиеся горючие жидкости, приносить их в помещение;

- применять предметы оформления помещений, декорации и сценическое оборудование, изготовленные из горючих синтетических материалов, искусственных тканей и волокон (пенопласта, поролона и т.п.);

- применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни и т.п.), использовать хлопушки, применять дуговые прожекторы; устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, которые могут вызвать возгорание;

- устанавливать стулья, кресла и т.п., конструкции, изготовленные из пластмасс и легковоспламеняющихся материалов, а также загромождать предметами проходы и аварийные выходы;

- ни в коем случае не брать на улице или в другом месте незнакомые или чужие предметы, в частности, бытовую технику, не включать их в розетку дома или в других учреждениях - это может привести к взрыву и чрезвычайной ситуации;

- не приближаться к электроприборам, музыкальной аппаратуре, подключенным к электросети. Пользоваться электроприборами можно только сухими руками. В случае выявления оборванных проводов, незащищенной проводки, искрение проводки, немедленно сообщить взрослым;

- не собираться у проходов в общественных учреждениях, входах и выходах, в помещениях вестибюля;

- во время участия в массовых мероприятиях не кричать, не свистеть, не бегать, не прыгать, не создавать травмоопасных ситуаций, соблюдать правила пожарной безопасности;

- в случае пожарной опасности (наличии огня, искрения, дыма) - немедленно выйти на воздух (за дверь, балкон) и звать на помощь. Вызвать службу пожарной охраны по номеру 101, назвав свое имя, фамилию, кратко описав ситуацию: наличие огня, дыма, количество людей в помещении, свой номер телефона, при появлении запаха газа в квартире, помещении, ни в коем случае не включать электроприборы, не пользоваться стационарным или мобильным телефоном, открыть окна, проверить помещения, выключить газовую плиту, если она была включена, и выйти из помещения;

- позвать на помощь взрослых, немедленно сообщить в газовую службу, пожарную охрану по телефону 101.

2.4. Во время летних каникул, находясь дома, на улице, в специализированных учреждениях, общественных местах, помещениях, транспорте и т.д. студенты должны четко выполнять правила по предупреждению несчастных случаев, травм, отравления и т.д.:

- категорически запрещено находиться на строительных площадках, карьерах, в заброшенных полуразрушенных зданиях для предотвращения обрушений строительных материалов и предупреждения травм и гибели детей;

- запрещено употреблять алкоголь, наркотические средства, табачные изделия, стимуляторы;

- избегать употребления в пищу грибов;

- запрещено брать в руки, нюхать, есть незнакомые дикие растения или побеги цветов, кустов, деревьев, что может привести к отравлению;

- передвигаться следует осторожно и спокойно. Участвуя в играх, не создавать хаотического движения, не толкаться, не кричать. На улице быть осторожным, смотреть под ноги, чтобы не упасть в яму или в открытый канализационный люк;

- не подходить на улице к оборванным, обвисшим проводам или проводам, которые торчат, а особенно, если от них идет гудение - данные провода могут быть еще подпитанные электротоком;

- не подходить к щитовым, не залезать на столбы с высоковольтными проводами - можно получить удар электротоком от высоковольтных линий на расстоянии 5м;

- быть осторожным на детских площадках, в парках отдыха: сначала убедиться, что качели, аттракционы, турники и другое оборудование

исправны, сильно не раскачиваться и не раскачивать других, чтобы не привести к падению или иному травмированию;

- не выходить на крышу многоэтажки для предупреждения падения с высоты;
- не подходить к открытым окнам, не наклоняться на перила, парапеты ступеней для предотвращения падения с высоты;
- не спускаться в подвалы домов или другие подземные ходы, катакомбы, бомбоубежища - там может быть ядовитый газ;
- не вступать в контакт с незнакомыми животными для предотвращения получения укусов от больных бешеными животными;
- применять все знания и правила, полученные на занятиях, воспитательных часах.

2.5. Во время летних каникул студенты должны выполнять правила безопасности жизнедеятельности во время пребывания дома, на улице, в общественных местах, у друзей, на молодежных дискотеках, в замкнутом пространстве помещений с чужими людьми, правила предупреждения правонарушений и насилия:

- не разговаривать и не вступать в контакт с незнакомцами, в частности, не передавать им ценные вещи, ключи от дома, даже если они назвали себя представителями полиции. Следует сразу звать на помощь и быстро идти к людям;
- не подходить к автомобилям с незнакомцами, даже если они спрашивают дорогу. Скажите, что не знаете, и быстро уходите;
- соблюдать комендантский час;
- студенты имеют право не открывать дверь дома даже представителям правоохранительных органов. Если незнакомец спрашивает, скоро ли придут родители, сообщите, что скоро - они у соседей, а в это время позвоните родителям и двери незнакомцам не открывайте;
- находиться подальше от тех, кто устраивает драки, не берите участия в спорах взрослых и не провоцируйте словами или действиями агрессивное поведение, что может привести к драке или травме;
- в отношениях с окружающими руководствуйтесь толерантными отношениями;
- не входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми; сразу звать на помощь, если незнакомец делает какие-то действия в отношении вас. Быть внимательными, оглядываться и проверять, не следует за вами кто-то во время прохода переулков, подземных переходов, между домами и тоннелями. Если

за вами кто-то идет, остановитесь и отойдите в сторону, чтобы потенциальный преследователь прошел мимо;

- во время пребывания на дискотеке, следует заблаговременно предупредить родителей о встрече вас после окончания мероприятия; пользоваться общими правилами этикета и нормами поведения, не провоцировать окружающих на агрессивное поведение движениями и словами. В случае опасной ситуации следует обращаться в службу охраны заведения, вызвать полицию по номеру 102, позвонить родителям;

- не оказывать действий, которые могут привести к правонарушениям. Несовершеннолетними в уголовном праве считаются лица в возрасте до 18-ти лет. За преступления, совершенные после наступления 14-летнего возраста, несовершеннолетние подлежат уголовной ответственности;

- лишения свободы несовершеннолетнему может быть назначено сроком до 10 лет;

- наиболее строгой мерой принуждения воспитательного характера является направление в специальные учебно-воспитательные учреждения по решению суда;

- родители несовершеннолетних, не занимающиеся воспитанием своих детей, подлежат административному штрафу в размерах, предусмотренных соответствующей статьей Уголовного кодекса ДНР;

- во время пребывания в общественных местах на праздничных событиях следует избегать толпы и столпотворений. При движении в толпе нельзя напирать на тех, кто идет впереди (желание ускорить движение завершится пробкой). Следует стараться избежать затора, а главное, тех мест, где продвижение ограничивают острые углы, перила, стеклянные витрины, - вас могут прижать, раздавить и серьезно травмировать. Если вы увидели возбужденных зрителей под воздействием алкоголя – выйдите раньше завершения зрелища или значительно позже, чтобы избежать правонарушений и не стать жертвой насилия.

2.6. Во время летних каникул студенты должны выполнять правила по предотвращению заболеваний гриппом, инфекционными, кишечными заболеваниями, педикулезом и т.д.:

- при недомогании не выходить из дома, чтобы не заразить других людей, и вызвать врача;

- больному выделить отдельную кровать, посуду, белье;

- помещения постоянно проветривать;

- в случае контакта с больным надеть марлевую маску;

- больному следует соблюдать постельный режим;

- принимать меры профилактики: есть мед, малину, лук, чеснок; четко выполнять рекомендации врача;
- постоянно мыть руки с мылом перед едой;
- не есть грязных овощей и фруктов, тщательно их мыть и ошпаривать кипятком;
- для предотвращения заболеваний педикулезом, регулярно мыть голову; длинные волосы у девушек должна быть собраны в прическу, не пользоваться средствами личной гигиены (расческой) других лиц, а также не передавать свои средства гигиены другим. Не мерить и не носить чужой одежды, головных уборов, а также не передавать другим свою одежду;
- не употреблять самостоятельно медицинских препаратов.
- если вы плохо себя чувствуете, а взрослых нет рядом, следует вызвать скорую помощь по номеру 103, описав свое состояние, назвав номер телефона, домашний адрес, фамилию, имя, а также позвонить родителям.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ ИЛИ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ.**

3.1. Не паниковать, не кричать, не суетиться, четко и спокойно выполнять указания взрослых, находящихся рядом.

Директор ГПОУ «Макеевский педагогический колледж»



Т.Н. Барташ

#### **СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель (специалист службы охраны труда ГПОУ «Макеевский педагогический колледж»)



Н.Н. Лукьянов

Председатель ППО ГПОУ «Макеевский педагогический колледж»



С.И. Максюта

Заместитель директора ГПОУ «Макеевский педагогический колледж» по АХР



Л.Н. Пономаренко